

## -PROGRAMMA DEL CORSO-

### INCARICATO PRIMO SOCCORSO

#### AZIENDA GRUPPO B E C

*(Decreto Legislativo coordinato 81/2008 e 106/2009, art. 45 e DM 15/07/03, n.388)*

Corso di 12 ore	
<b>Date</b>	
<b>Orari</b>	
<b>Sede del corso</b>	
<b>Sede esercitazione pratica</b>	
<b>Docenti</b>	

<b>Prima lezione (ore 4)</b>	<b>ARGOMENTI</b>
<b>Allertare il sistema di soccorso</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.);</li> <li>• Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.</li> </ul>
<b>Riconoscere un'emergenza sanitaria</b>	<p><b>Scena dell'infortunio</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• raccolta delle informazioni;</li> <li>• previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili;</li> </ul> <p><b>Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• funzioni vitali (polso, pressione, respiro);</li> <li>• stato di coscienza;</li> <li>• ipotermia ed ipertermia.</li> </ul> <p><b>Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.</b></p> <p><b>Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.</b></p>
<b>Attuare gli interventi di primo soccorso</b>	<p><b>Sostenimento delle funzioni vitali:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• stato di coscienza;</li> <li>• posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree;</li> <li>• respirazione artificiale;</li> <li>• massaggio cardiaco esterno</li> </ul> <p><b>Riconoscimento e limiti d'intervento di primo Soccorso:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• lipotimia, sincope, shock;</li> <li>• edema polmonare acuto;</li> <li>• crisi asmatica;</li> <li>• dolore acuto stenocardico;</li> <li>• reazioni allergiche;</li> <li>• crisi convulsive;</li> <li>• emorragie esterne post- traumatiche e tamponamento emorragico</li> </ul>
<b>Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta</b>	

<b>Seconda lezione (ore 4)</b>	<b>ARGOMENTI</b>
<b>Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro</b>	Cenni di anatomia dello scheletro. Lussazioni, fratture e complicanze Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale. Traumi e lesioni toraco- addominali.
<b>Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro</b>	Lesioni da freddo e da calore. Lesioni da corrente elettrica. Lesioni da agenti chimici. Intossicazioni. Ferite lacero contuse. Emorragie esterne.

<b>Terza lezione (ore 4)</b>	<b>ARGOMENTI</b>
<b>Acquisire capacità di intervento pratico</b>	Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N. Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta. Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare. Principali tecniche di tamponamento emorragico. Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato. Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici

## Aspetti metodologici ed organizzativi

<b>Riferimenti normativi</b>	Questa lezione costituisce il corso obbligatorio per gli addetti al pronto soccorso nelle aziende di gruppo B e C in applicazione dell'art. 45 del D.Lgs. 9 Aprile 2008, n. 81 e del DM 15 luglio 2003, n. 388.
<b>Finalità del corso</b>	Il corso vuole fornire agli addetti al pronto soccorso un'adeguata formazione e informazione teorica e pratica sui metodi da attuare in azienda in caso di necessità.
<b>Destinatari</b>	Tutti i lavoratori di qualsiasi azienda, impresa, servizi, nel settore privato ed il quello pubblico, con qualsiasi tipologia di contratto (fisso, progetto, temporale, atipico). <b>Numero massimo partecipanti 30 unità.</b>
<b>Metodologia</b>	Il percorso formativo è caratterizzato da una metodologia didattica fortemente interattiva e applicativa su casi ed esempi reali.
<b>Registro</b>	E' stato predisposto un Registro delle presenze per ogni lezione del corso sul quale ogni partecipante apporrà la propria firma all'inizio e alla fine di ogni lezione.
<b>Docenti</b>	Tutti i docenti iscritti all'Aifos hanno una formazione e competenze pluriennali in relazione alle tematiche della salute e sicurezza sul lavoro.
<b>Dispense</b>	Ad ogni partecipante verrà consegnato un CD Rom, o dispensa cartacea, contenente documenti di utilizzo e di lettura utili a completare la formazione conseguita. Il materiale costituisce, altresì, una concreta possibilità di consultazione costante e di continuo aggiornamento.
<b>Verifiche e Valutazione</b>	Il corso si conclude con un test di verifica dell'apprendimento somministrato ad ogni partecipante. Al termine del corso un apposito questionario verrà proposto per la valutazione finale da parte dei partecipanti affinché possano esprimere un giudizio sui diversi aspetti del corso appena concluso.
<b>Attestato</b>	Al termine del corso verrà consegnato l'Attestato individuale ad ogni partecipante, numerato, rilasciato da Aifos.
<b>Archivio generale della formazione</b>	Tutti i documenti del corso, programma, registro con firme degli utenti, lezioni, test di verifica nonché la copia dell'Attestato saranno conservati nell'archivio della formazione di Aifos quale documentazione della formazione avvenuta secondo le procedure interne del sistema qualità.
<b>AIFOS Soggetto formatore</b>	Operante su tutto il territorio nazionale individuato <i>ope legis</i> dall'art. 32, comma 4 del D.Lgs. 9 Aprile 2008,n.81 per la realizzazione del corso che ne rilascia il relativo Attestato
<b>C.F.A. Centro di Formazione Aifos</b>	Struttura formativa di diretta ed esclusiva emanazione dell'Aifos cui sono stati demandati tutti i compiti amministrativi, organizzativi e di supporto alla didattica ed allo sviluppo del corso.